



Утверждаю

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п. Аршалы»

Мухамедина А.М. Мухамедина А.М.

« 3 » 09 2024г.

2 день																				
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				огурцы свежие	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				лук репчатый	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				масло растительное	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
жаркое по-домашнему из птицы	200	200	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
				масло растительное	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				картофель	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
				морковь	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
				лук репчатый	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				томатная паста	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				мука пшеничная I сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
кисель из плодов, ягод	200	200	200	яблоки	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				сахар	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				лимонная кислота	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						
				крахмал картофельный	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64



Утверждаю

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина

Мухамедина А.М.

« 4 » 09 2024г.

3-й день																							
тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60	20	90	20	120	20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92
							крупа рисовая	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82						
							лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
							масло растительное	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86						
							мука пшеничная I сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48						
							соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100	130	150	150	соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73	39,28	43,63	46,40	58,91	65,45	69,61		
					макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99								
					масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34								
сыр порцьями	20	20	20	20	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09		
					сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06								
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	яблоко и груша	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4		
					сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70								
					кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	40	хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64		
														360,73	453,85	549,77	541,09	680,78	824,65				



Утверждаю

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина А.М.
« 5 » 09 2024г.

				4-й класс																
				177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,618	72,54	72,54	
салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,618	72,54	72,54
				сыр твердый	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41						
				масло растительное	683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83						
Суп с фрикадельками из говядины	200\35	250\35	250\35	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45	239,88	244,71	244,71	359,82	367,07	367,07
				лук репчатый	133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
				яйцо I категории	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20						
				крупа рисовая	482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23						
				морковь	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30						
				лук репчатый	133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60						
				масло растительное	683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,27	0,40	0,40						
				картофель	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
				соль йодированная /	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
масло сливочное	20	20	20	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04	
яблоко	100	100	100	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,0	111,0	111,0	
мед	10	10	10	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,5	37,5	
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	496,06	525,74	528,71	744,09	788,61	793,07	



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная
 школа №1 п. Аршалы»

Мухамедина А.М.
 Мухамедина А.М.
 « 6 » 09 2024г.

5-й класс																				
котлеты мясные (духовые) соус красный основной	50	20	100	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,00	287,85	174,68	299,36	339,61	202,02	389,035	509,116
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,83						
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,39						
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				сахари	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,66	3,42	4,10						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
масло сливочное	100	130	150	картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,66	18,57	37,98	52,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,04
				молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,88	9,72						
				маргарин сливочный	1174,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,34	2,34	4,71						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сок фруктовый	200	200	200	масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00
				сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00						
ватрушка с творогом	60	80	80	мука пшеничная в/с	495,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80	73,51	95,98	95,98	110,26	143,97	143,97
				сахар	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74						
				масло сливочное	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08						
				яйцо I категории	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				Дрожжи прессованные	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50						
				творог	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50						
				ванилин	1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45						
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	масло растительное	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
													359,01	468,54	576,98	538,51	702,82	868,47		

Утверждаю

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина А.М.

« 09 » 09 2024г.



Понедельник				1-й день																
мясо(говядина)	200	200	250	говядина (тазоводренной части)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00	470,53	470,53	667,68	705,80	705,80	1001,52
				крупа рисовая	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78						
				масло растительное	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	46,44						
				лук репчатый	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60						
				морковь	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36						
				томатная паста	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	74,00	74,00	74,00	111	111,00	111,00
яблоко	100	100	100	яблоко	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	567,94	576,85	776,96	851,91	865,27	1165,45



Утверждаю
Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п. Аршалы»

Мухамедина А.М.
« 10 » 09 2024г.

2-й день																				
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	38,65	64,35	65,03	57,98	96,53	97,55
				огурцы свежие	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				лук репчатый	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				масло растительное	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
рагу из птицы	200	200	250	курица (безренная и бедренная кость с прилегающей к ней мякотью)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
				масло растительное	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				картофель	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
				морковь	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
				лук репчатый	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				томатная паста	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				мука пшеничная 1 сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сыр пармезан	20	20	20	сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09
				сухофрукты	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	8,70	8,70	8,70						
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	1,50	1,50	1,50	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
				кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	465,27	499,88	590,08	697,91	749,82	885,12



Утверждаю

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п. Аршалы»

Мухамедина А.М. Мухамедина А.М.

«13» 09 2024г.

5-й день

Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	5-й день									Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого		
				2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60							287,85	
биточки мясные (духовые) соус красный основной	50/20	75/20	100/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,12
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				сахари	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
гарнир: макароны/отварные	100	130	150	макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
сок фруктовый	200	200	200	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00
сузбале/творог	100	100	100	сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	150,00	150,00	150,00	225,00	225,00	225,00
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	сузбале/творог	1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	420,83	518,77	604,57	631,25	778,16	906,8

16-09-24



Утверждаю
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина А.М.

2024г.

III неделя				I-й день																
гуляш (говядина)	75	75	100	говядина (лопаточко- грудная часть)	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60	327,00	327,00	645,70	490,50	490,50	968,55
				морковь	177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
				лук репчатый	133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
				масло растительное	683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83						
				томатная паста	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
				мука пшеничная I сорт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
гаршир: гречневая рассыпчатая	100	130	150	масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	35,06	37,88	39,69	52,60	56,82	59,53
				гречка	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
бублик	100	100	100	яблоко	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111	111,00	111,00
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
														467,47	479,20	802,67	701,21	718,79	1204,01	

17.09.24



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п.Аршалы»
 Мухамедина А.М.
 « 17 » 09 2024г.

				2-й день																			
				177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,62	72,54	72,54				
салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---				
				сыр твердый	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41	---	---	---	---	---	---		
				масло растительное	683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83	---	---	---	---	---	---		
рагу из птицы	200	200	250	курица(безрезины и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	---	---	---	---	---	---			
				масло растительное	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10	---	---	---	---	---	---	---		
				картофель	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44	---	---	
				морковь	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60	---	---	---	---	---	---	---	---	
				лук репчатый	153,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86	---	---	---	---	---	---	---	---	
				томатная паста	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,50	---	---	---	---	---	---	---	---	---
				мука пшеничная I сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18	---	---	---	---	---	---	---	---	---
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	---	---	---	---	---	---	---	---	---
				яблоки	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53	---	---	
				сахар	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44	---	---	---	---	---	---	---	---	---
кисель из плодов, ягод	200	200	200	лимонная кислота	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10	---	---	---	---	---	---			
				крахмал картофельный	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00	---	---	---	---	---	---	---		
				мука пшеничная в/с	495,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80	---	---	---	---	---	---	---	---	
				сахар	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74	---	---	---	---	---	---	---	---	
ватрушки с творогом	60	80	80	масло сливочное	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08	---	---	---	---	---	---	---		
				яйцо I категории	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15	---	---	---	---	---	---	---	---	
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	73,51	95,98	95,98	110,26	143,97	143,97	---	---	
				дрожжи прессованные	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50	---	---	---	---	---	---	---	---	
				творог	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50	---	---	---	---	---	---	---	---	
				ванилин	1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45	---	---	---	---	---	---	---	---	---
				масло растительное	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68	---	---	---	---	---	---	---	---	---
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	25,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64	---	---	

18.09.247



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина А.М.
 09 2024г.

3-й день																							
котлеты мясные(духовые)соус красный основной	500	750	1000	говядина (жюльетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,116			
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85									
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59									
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72									
				сахар	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50									
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10									
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73									
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98									
гарнир: картофельное пюре (масло сливочное)	100	130	150	молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74			
				маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71									
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34									
сок фруктовый	200	200	200	сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00		
хлеб ржанойпшеничный	20	35	40	хлеб ржанойпшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64			
4-й день																							
салат из свеклы	60	100	100	свекла	348,00	0,049	0,09	0,09	0,037	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32	31,93	53,04	53,04	47,90	79,56	79,56			
				яблоки свежие	770,00	0,01	0,022	0,022	0,012	0,02	0,02	10,78	16,94	16,94									
				масло растительное	683,00	0,006	0,007	0,007	0,006	0,007	0,007	4,10	4,78	4,78									
ужин из горбуши	200	200	250	горбуша	4650,00	0,065	0,065	0,081	0,038	0,038	0,047	302,25	302,25	376,65	315,78	315,78	393,33	473,66	473,66	594,00			
				крупа пшено	170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,85	0,85	1,02									
				лук репчатый	133,00	0,017	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,26	2,93									
				картофель	211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,036	0,045	10,34	10,34	12,66									
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
масло сливочное	20	20	20	масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04			
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	8,70	8,70	8,70	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40			
				сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70									
				кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50									
хлеб ржанойпшеничный	20	35	40	хлеб ржанойпшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64			
													285,50	372,56	481,00	428,25	558,84	721,50					

18.09.247

20.09.24



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная
 школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина
 Мухамедина А.М.

« 20 » 09 2024г.

				5-й день																			
тефтели мясные (духовые) соус красный основной	60/20	90/20	120/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92			
				крупя рисовая	482,00	0,008	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82									
				лук репчатый	133,00	0,024	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59									
				масло растительное	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86									
				мука пшеничная 1 сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48									
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73									
гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100	130	150	макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09			
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34									
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07									
				чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00									
чай черный с сахаром	200	200	200	сахар	435,00	0,016	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29			
				сыр пармезан	5603,00	0,028	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06									
сыр пармезан	20	20	20	сыр твердый	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,5	37,5
мед	10	10	10	мед	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64			
хлеб пшенично-ржаной	20	35	40	хлеб пшенично-ржаной										376,64	469,77	565,69	564,97	704,66	848,53				

23 09 24



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 г. Аршалы»
 Мухамедина А.М.

и. 23 09 2024г.

IV неделя				1-й день											2-й день						
сало(говядина)	150	200	200	говядина (жиробедной части)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	579,00	470,61	470,61	628,14	705,92	705,92	942,21	
				крупа рисовая	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78							
				масло растительное	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	6,83							
				лук репчатый	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60							
				морковь	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36							
				помидоры	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50							
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				яблоко	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00							
мед	10	10	10	мед	2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29	
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,19	
					594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	593,02	601,93	762,43	889,52	902,89	114,4	
салат из белокочанной капусты	60	100	100	капусты белокочанная	152,00	0,059	0,10	0,059	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07	12,63	20,60	21,04	18,95	30,90	31	
				морковь	177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30							
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42							
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				сахар	435,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,31	1,74	2,18							
				говядина (колетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85							
котлеты мясные (дугомяе)соус красный основной	50/20	75/20	100/30	хлеб пшеничный из муки 1 сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035		
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59							
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72							
				сукрин	1550,00	0,003	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50							
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10							
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73							
				макаронны	395,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99							
гарнир: макаронны/отварные с маслом сливочным	100	130	130	масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94		
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07							
				сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19		



Утверждаю

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина А.М.

Мухамедина А.М.

« 25 »

09

2024г.

3-й день

283,46	389,37	475,60	425,20	584,06	713,40
--------	--------	--------	--------	--------	--------

Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Услов. ед.	Единица измерения	3-й день										Итого					
					г	кг	л	шт	м	м ²	м ³	шт	г	кг	л	шт	м	м ²	м ³	шт
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	200	250	говядина (таза безрепной части)	2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,159	304,95	461,70	615,60	336,03	500,20	661,30	504,05	750,29	991,95
				масло растительное	683,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10						
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
				томатная паста	900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30						
				лук репчатый	133,00	0,009	0,01	0,011	0,008	0,009	0,01	1,20	1,33	1,46						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
кисель из яблок	200	200	200	яблоки	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				сахар	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				лимонная кислота	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						
				крахмал картофельный	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
сыр поршиями	20	20	20	сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64
														532,99	706,07	870,14	799,49	1059,10	1305,21	

26.09.24



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная
 школа №1 п. Аршалы» *Мухамедина А.М.*

4-й день												Мухамедина А.М.								
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	35,40	38,40	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				огурцы свежие	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				лук репчатый	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				масло растительное	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
Суп с фрикадельками из говядины	200\35	250\35	250\35	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45	239,88	244,71	244,71	359,82	367,07	367,07
				лук репчатый	133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
				яйцо I категории	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20						
				крупа рисовая	482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23						
				морковь	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30						
				лук репчатый	133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60						
				масло растительное	683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,27	0,40	0,40						
				картофель	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
				соль йодированная /	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36						
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	масло сливочное	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40
				сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70						
				кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
5-й день												27.09.24								
батошки мясные (духовые) соус красный основной	50\20	75\20	100\20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,12
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				сухари	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
				молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						
гарнир: картофельное пюре (масло сливочное)	100	130	150	маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
сузбеш/творог	100	100	100	сузбеш/творог	1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	225,00	225,00	225,00
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
												415,03	502,09	610,52	622,54	753,13	915,7			



Утверждаю
директор КГУ «Общеобразовательная
школа №1 п.Аршалы»
Мухамедина А.М. Мухамедина А.М.

МЕНЮ

«13» сентября 2024 г.

Биточки мясные

Гарнир: макароны

Сок фруктовый

Творог

Хлеб



Утверждаю
директор КГУ «Общеобразовательная
школа №1 п.Аршалы»
Мухамедина А.М. Мухамедина А.М.

МЕНЮ

«12» сентября 2024 г.

Салат из белокочанной капусты

Уха из горбуши

Масло сливочное

Кисель

Хлеб

11.09.24



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 п. Аршалы»
 Мухомедина А.М.

Категория	Минимальная (допустимая) норма	Категория	Минимальная (допустимая) норма	Категория	Минимальная (допустимая) норма	3-й класс										Итого	Мухомедина А.М.		
						Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной			Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной
котлеты	50/20	75/20	100/20	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	359,41	262,02	389,035	509,116
котлеты	50/20	75/20	100/20	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
котлеты	50/20	75/20	100/20	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
котлеты	50/20	75/20	100/20	403,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
котлеты	50/20	75/20	100/20	1590,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
котлеты	50/20	75/20	100/20	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
котлеты	50/20	75/20	100/20	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
котлеты	50/20	75/20	100/20	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
котлеты	50/20	75/20	100/20	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
котлеты	50/20	75/20	100/20	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						
котлеты	50/20	75/20	100/20	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71						
котлеты	50/20	75/20	100/20	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
котлеты	50/20	75/20	100/20	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
котлеты	50/20	75/20	100/20	2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00						
котлеты	50/20	75/20	100/20	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
котлеты	50/20	75/20	100/20	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
котлеты	50/20	75/20	100/20	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
котлеты	50/20	75/20	100/20	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						

Категория	Минимальная (допустимая) норма	Категория	Минимальная (допустимая) норма	Категория	Минимальная (допустимая) норма	4-й класс										Итого			
						Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный из муки I сорта	Хлеб ржаной	
котлеты	60	100	100	132,00	0,039	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07						
котлеты	60	100	100	177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30						
котлеты	60	100	100	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42						
котлеты	60	100	100	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
котлеты	60	100	100	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74						
котлеты	60	100	100	4630,00	0,065	0,081	0,081	0,038	0,047	0,047	302,25	376,65	376,65						
котлеты	60	100	100	170,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,85	1,02	1,02						
котлеты	60	100	100	133,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,26	2,93	2,93						
котлеты	60	100	100	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
котлеты	60	100	100	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
котлеты	60	100	100	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36						
котлеты	60	100	100	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48						
котлеты	60	100	100	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
котлеты	60	100	100	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						
котлеты	60	100	100	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
котлеты	60	100	100	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						



Утверждаю
директор КГУ «Общеобразовательная
школа №1 п.Аршалы»
Мухамедина А.М. Мухамедина А.М.

МЕНЮ

«11» сентября 2024 г.

Картофельное пюре с котлетой

Чай с лимоном

Мед

Хлеб

Утверждаю
директор КГУ «Общеобразовательная
школа №1 п.Аршалы»

Мухамедина А.М

Меню
«10» сентября 2024г

Салат из свежих помидор и огурцов

Рагу из птицы

Сыр

Компот

Хлеб